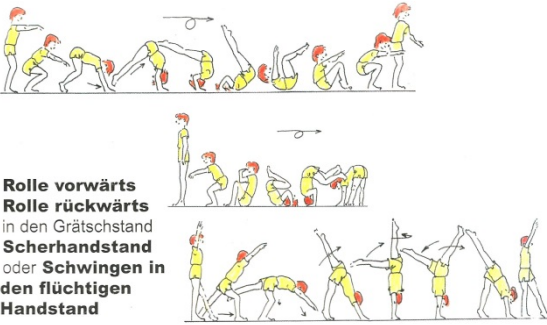
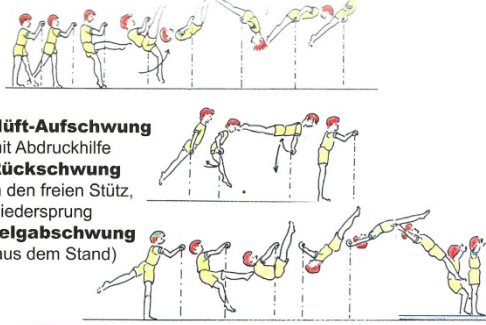
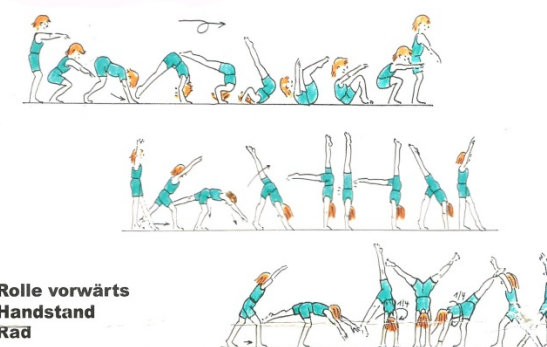
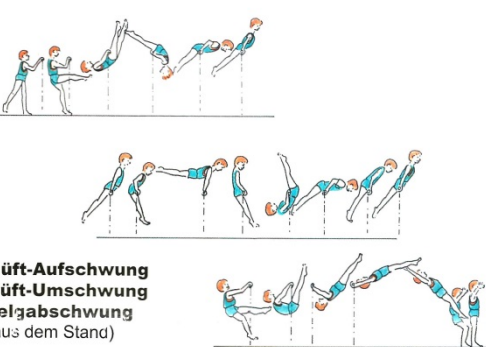

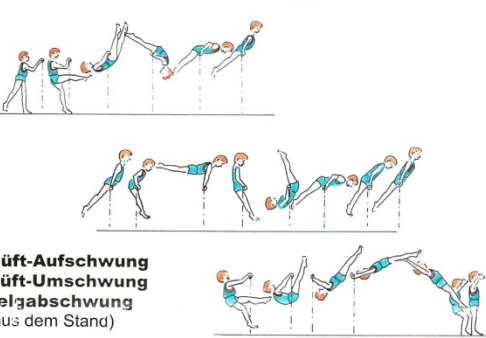

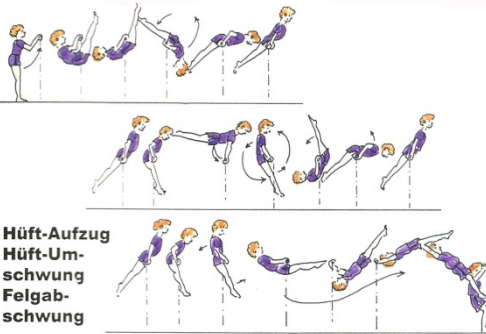
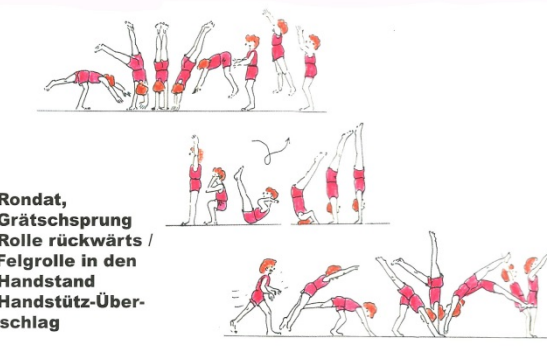
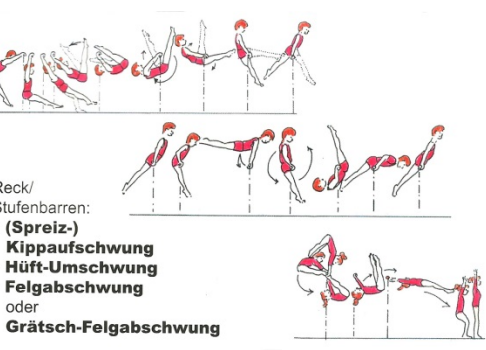


KINDERTURNFEST

AUFGABEN 14 + 15 GERÄTTURNEN

Übung	Boden	Reck
<p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">1</p> <p style="text-align: center;">3 Punkte</p>	 <ul style="list-style-type: none"> • Rolle vorwärts • Rolle rückwärts in den Grätschstand • Scherhandstand oder Schwingen in den flüchtigen Handstand 	 <p>Hüft-Aufschwung mit Abdruckhilfe Rückschwung in den freien Stütz, Niedersprung Felgabschwung (aus dem Stand)</p>
<p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">2</p> <p style="text-align: center;">4 Punkte</p>	 <ul style="list-style-type: none"> • Rolle vorwärts • Handstand • Rad 	 <p>Hüft-Aufschwung Hüft-Umschwung Felgabschwung (aus dem Stand)</p>
<p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">3</p> <p style="text-align: center;">5 Punkte</p>	 <ul style="list-style-type: none"> • Schwingen in den Handstand, Abrollen • Rondat • Strecksprung mit $\frac{1}{4}$ Drehung 	 <p>Hüft-Aufschwung Hüft-Umschwung Felgabschwung (aus dem Stand)</p>
<p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">4</p> <p style="text-align: center;">6 Punkte</p>	 <ul style="list-style-type: none"> • Schwingen in den Handstand, Abrollen • Rolle Rückwärts durch den hohen Hockstütz • Rondat 	 <ul style="list-style-type: none"> • Hüft-Aufzug • Hüft-Umschwung • Felgabschwung
<p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">5</p> <p style="text-align: center;">7 Punkte</p>	 <ul style="list-style-type: none"> • Rondat, Grätschsprung • Rolle rückwärts / Felgrolle in den Handstand • Handstütz-Über-schlag 	 <p>Reck/ Stufenbarren: • (Spreiz-) Kippaufschwung • Hüft-Umschwung • Felgabschwung oder Grätsch-Felgabschwung</p>